

Retiros de Sanación de Cuerpo - Mente y Yoga *Con Ziza y Yair*

Nuestros retiros de cuerpo, mente y yoga están diseñados en un formato que permite un trabajo de sanación en profundo, junto con la relajación en un entorno bello y acogedor. Dirigido por Yair y Ziza, terapeutas de cuerpo y mente bien conocidos y con mucha experiencia

Días incluyen: por favor conslute con nosotros



Nuestro paquete incluye:

- alojamiento en una yurta hermosa entre olivos almendros
- piscina privada cubierta
- 3 comidas vegetarianas al día
- 1 clase de Yoga / Qi Gong por día
- paseos en la naturaleza
- mucho amor y cuidado personal
- 2 tratamientos

Ofrecemos las siguientes tratamientos:

- Lectura de los pies
- Reflexología Holística
- acupuntura de mente y cuerpo y equilibrio de Chakra
- Masaje
- Shiatsu

Precio del retiro : €150 euros por persona por día.

- cuota de inscripción no reembolsable de €200 se requiere en cuanto se registra.

El dinero debe ser transferido a nuestra cuenta bancaria al menos un mes antes del la retiro. Contacte con nosotros del recibir detalles de cuentas bancarias.

- Este precio no incluye de vuelo transporte .

Se recomienda el aeropuerto de Granada o Malaga.

El transporte desde el aeropuerto a nuestro centro se pueden arreglar (€60 de Granada, €90desde Málaga, sólo ida), aunque el alquiler de un coche puede facilitar la exploración de los bonitos alrededores de Lanjarón.

- Asegúrese de que usted tiene un seguro médico que cubrirá todas las necesidades en el extranjero.

Por favor traiga ropa ligera por la práctica de Yoga Qi Gong, chanclas, linterna, Traje de baño.

- **Debido a electricidad verde (solar) es imposible usar secador de pelo o otro aparato eléctrico por encima de 100W •.**

horario del retiro

08:30-10:00 - Yoga

Desayuno - 10:15

Tratamiento - 12:00

Almuerzo - 14:00

17:00 - Paseos por la naturaleza o tiempo libre

Cena - 19:00

20:00 - Charla / Percusión y Danza Libre